

# ケミカルピーリング

皮膚科

ケ

ミカルピーリングと聞いて何のことだろうと、お思いの方が多いことでしょう。近年、主にニキビの治療などに使われるようになった治療法ですが、美容的にも使われる場合があり、ご興味のおありの方も多いようですので、少し詳しくお話ししておこうと思います。



ケミカルピーリングとは皮膚の表面に化学物質(酸)を塗布し、皮膚を一定の深さで剥脱することで、皮膚の再生をはかることを目的として行う療法です。このように聞くと皮膚にただれをおこして大変だと感じる方もいらっしゃるでしょう。確かに、以前、一般に多く行われていたグリコール酸の濃度を調整しながら行う方法では、施術後の疼痛、発赤、ただれなどの症状が現れることがありましたが、最近ではサリチル酸マクロゴール剤の開発により施術後の皮膚の炎症反応がほとんどなくなりました。

さて、この療法はどのように皮膚に良い効果をもたらすのでしょうか？ピーリングは皮膚の角層のみに作用して剥離することで毛孔のつまりを取り除き、皮膚表面のざらつきを取り、肌触りを良くします。ニキビ治療に使われるのはそのためです。そして、その後12時間ほどで皮膚のバリアー機能が回復し、皮膚の再生が始まります。この時期に十分に保湿し、紫外線対策をしっかりとっておけば、数週間は効果が続きます。

「でも、また元に戻ってしまうのでは？」という疑問は、当然生まれます。そこで、ピーリングは、一回だけでなく繰り返し受けることで、ニキビができにくくなり、皮膚のきめやくすみの改善が見込めると考え、一ヶ月に一度、三回クールとしています。ニキビ以外に皮膚の若返りを期待して受けられる方も多くなりましたが、疾患に関わらず保険対象外ですのでご了承ください。詳しくはクリニックにお問い合わせください。

皮膚医 梶山理嘉

もしもし新聞掲載記事 2011.01

医療法人社団めぐみ会

田村クリニック2

東京都多摩市落合1-35 ライオンズ多摩センター3F

<https://www.tamuracl2.com/>

予約・お問い合わせ

042-357-3671

※科目により診療時間及び受付時間が異なります。  
詳しくはお問い合わせください。

ホームページ

