

# 冬の子供の肌トラブル 予防&ケア 2

皮膚科

## 寒 冷 じ ん ま し ん

### 原因

温かい室内から寒い戸外に出るなど、寒気や冷水の刺激を受ける。

### 症状

皮膚の赤味、はれ。かゆみなど、非アレルギー性じんましんが出る。頭痛、めまいなどを伴うことも。

### 予防

じんましんが出やすい場所を冷やさない。なるべく肌を衣類で覆う。

### ケア

温かくすれば、すぐにはれや赤みが引くことが多い。かゆみが強ければ、かゆみ止めを塗る

## あ せ も

### 原因

子供は大人よりも新陳代謝が活発で、体温が高く、汗をかきやすい。子どもに服を着せすぎたり、室内が暑すぎたりすることで、冬でもあせもができる。

### 症状

背中やひじの内側、首、手首のくびれたところなど、白や赤色の発しんが広がり、かゆくなる。

### 予防

- 子どもの着衣は大人より1枚少なめくらいに。吸湿性のよい下着をつけ、汗をかいたらすぐ着替える。
- 室内を適温に保つ

### ケア

保湿剤を塗ることで、ある程度防げる。あせもではなく、放置した汗にかぶれる「汗かぶれ」である場合も。両方ともかゆみ止めを塗り、患部を清潔に。ひどい場合は受診する。

2008.3 ● 武藤 美香

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

医療法人社団めぐみ会

田村クリニック2

東京都多摩市落合1-35 ライオンズ多摩センター3F

<https://www.tamuracl2.com/>

予約・お問い合わせ

042-357-3671

※科目により診療時間及び受付時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。

ホームページ

